市報とおかまち　平成22年（2010）January 第116号
TOKAMACHI 1.25

だんだん

無病息災と家業繁栄を願って

松之山温泉街奥のすみ塗り会場で行われたさいの神です。火が燃え尽きるころ、その灰と雪を混ぜ合わせて墨を作り、「おめでとう」と言いながらだれかれ無くお互いの顔に墨を付けて回ります。無病息災と家業の繁栄を祈る素朴な小正月行事です。

主な内容

愛称「だんだん」は、方言のあいさつ「だんだんどうも」、「河岸段丘・棚田」、「ステップアップ」などを表しています。

※JR問題の意見・ご提案をいただく手紙が入っています。

ホワイトミュージアム

２月下旬から１か月間、市内各地域で冬の楽しい催しが行われます。市を挙げたこれらの取り組みは、ホワイトミュージアム（純白の美術館）として、伝統的なまつりやイベントの開催で地域ににぎわいを呼びます。華やかに、幻想的に、活気にあふれた心温まる冬の十日町市をお楽しみください。

※天候や雪の状況などにより、イベント内容・会場が変更になることがあります。

十日町

2月19日㈮ 午後6時 ～21日㈰ 午後4時

第61回 十日町雪まつり

イベント全体については21年12月10日号の市報をご覧ください。

●問合せ＝十日町雪まつり実行委員会
☎757-3100 http://snowfes.jp/

オープニングフェスティバル 2010

司会

ヤン

中静祐介

清野 幹

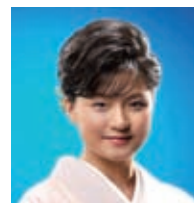
19日㈮午後６時30分よりコミュニティひろばでオープニングフェスティバルが行われます。FM-NIIGATAパーソナリティーのヤンによるステージや「爆笑プレミアムライヴ」など、楽しくにぎやかなパフォーマンスが繰り広げられます。司会に中静祐介（ヤングキャベツ）と清野幹を迎え、ステージを盛り上げます。

※「爆笑プレミアムライヴ」出演のお笑い芸人は雪まつりホームページをご覧ください。

十日町雪まつりパスポート　好評発売中　3,000円

十日町雪まつりを心ゆくまで楽しんでもらうために、「十日町雪まつりパスポート」を用意しました。雪上カーニバル優待ゾーンへの入場や巡回バス乗り放題、割引クーポンなど、各種特典付きです。パスポートを手に、ぜひ十日町雪まつりにおいでください。また、スタンプラリーのみに参加できる「雪の芸術作品めぐりスタンプラリー券」（1枚200円）を十日町雪まつり事務局（本町分庁舎内）で２月１日㈪から販売します。パスポートの販売店は市報12月10日号、または雪まつりホームページをご覧ください。

「雪の十日町」を歌う竹川美子さんも雪まつりを応援！

雪まつり会期中の20日・21日に竹川美子さんが市内各所のひろばなどに出演する予定です。詳細は、市報２月10日号で配布する「十日町雪まつりガイドブック」に掲載します。

竹川 美子（たけがわ みこ）
平成15年５月歌手デビュー。「雪の十日町」（作詞：水木れいじ　作曲：叶弦大）を、昨年11月４日に発売

「土産品ラベルシール」をご利用ください

十日町の土産品PRのため、雪まつりキャラクター「ネージュ」を使ったラベルシールを制作しました。市のPRにつながることであれば、土産品への張り付け以外にも自由に活用できます。１シート300円（25枚入り）で販売しています。

川西

第24回 ほんやら かわにし雪まつり 本まつり

ゆかり

会場：橘小学校グラウンド

3月７日㈰ 午前10時～午後２時

「人が元気」「自然が元気」「地域が元気」。今回は「橘地区ほんやら村」がメーン会場となり、ゆかりさんによる歌謡ショーや川西中学校の生徒による歌とダンスをはじめ、雪上レクリエーションや屋台村など１日楽しく過ごせる雪まつり広場が開設されます。

●問合せ＝かわにし雪まつり実行委員会
☎768-4951

中里

3月13日㈯ 午前９時～

～幻想的な世界へのお誘い～

会場：なかさと清津スキー場（市之越）

雪原一面に広がるキャンドルの優しい明かりと冬の夜空を彩るメモリー花火。訪れた人を幻想的な世界に誘います。

〈主な内容〉

午前10時～	Snowチュービングなど
午前11時30分～	食ののれん街 オープン
午後６時～	スノーキャンドル点灯、メモリー花火など
午後７時～	雪原ライブ、SETSUGEN福まきなど

●問合せ＝雪原カーニバルなかさと実行委員会
☎763-2511
http://www.tokamachishikankou.jp/
http://www.nakasato-kiyotsu.jp/（２月１日㈪公開予定）

メモリー花火・スノーキャンドル協賛募集!

幻想的な世界を演出するために、市民の皆さんからの協賛を募っています。皆さんの思いを花火に託し、冬の静寂の夜空に大輪を咲かせませんか。協賛の詳細については雪原カーニバルなかさと実行委員会まで問い合わせてください。

松代

3月13日㈯ 正午
～14日㈰ 午後４時

会場：松代総合体育館グラウンド

30もの屋台が並ぶ松代城下で、活気みなぎる催しが好評。人気のメーンイベント「のっとれ！松代城」は、400人の戦士が松代城一番乗りを競います。「出陣歌謡祭」には大人気の演歌歌手「ジェロ」と「カレン」が出演するなど楽しいイベント満載です。

〈主な内容〉

13日㈯	午後５時ころ	越後松代幕府出陣式
	午後７時ころ	雪中大花火大会
14日㈰	午前11時30分	のっとれ！松代城 出陣
	午後１時～	出陣歌謡祭（ゲスト：ジェロ、カレン）

●問合せ＝越後松代幕府（松代支所地域振興課）
☎597-2220
http://www.echigo-matsudai.com/event/fuyu/index.html

協賛のお願い

①「越後まつだい冬の陣」協賛のお願い（企業・団体）
越後まつだい冬の陣に協賛いただける企業や団体を募集しています。協賛額が5,000円以上の企業や団体で２月１日㈪までに入金が確認できた協賛者については、当日プログラムに名前を記載し、当日会場にて協賛者としてアナウンスします。

②「雪中大花火大会」協賛のお願い
「越後まつだい冬の陣」１日目の夜を彩る「雪中大花火大会」の協賛を募集しています。金額は問いませんので皆さんからのご協力をお願いします。協賛の詳細については越後松代幕府まで問い合わせてください。

松之山

3月21日㈰
午前10時30分～午後３時

会場：松之山温泉スキー場ちびっ子広場

今年のご利用に感謝の気持ちを込め、「味の屋台村」や楽しい雪上ゲームで今年のスキーシーズンを締めくくります。

〈主な内容〉
パン食い競争、色水入れリレー、もちつき大会、福まきなど　豪華賞品多数
☆同時開催　第27回松之山温泉アルペン大会ヘッドカップ

●問合せ＝市観光協会松之山支部
☎596-3011
http://www.matsunoyama.com/

2月16日(火)～3月15日(月) 市・県民税、所得税の申告

■市・県民税の申告受付

次に該当する人は、市・県民税の申告をお願いします。ただし、所得税の確定申告をする人は、市・県民税の申告をする必要はありません。

①営業・農業などを営んでいる人
②地代・小作料・家賃・配当などの所得があった人
③給与や年金所得者で、給与や年金以外の所得があった人
④給与所得者で2か所以上から給与の支払いを受けた人
⑤各種控除（扶養控除や医療費控除、社会保険料控除など）を追加する人

■所得税の確定申告は税務署へ

次に該当する人は、所得税の確定申告をしてください。

①税務署から確定申告書が送付された人
②給与所得者で、給与以外の所得の合計が20万円を超えた人
③税額を計算した結果、所得税の納税義務が生じた人
④所得税の確定申告をすると税金が戻ると思われる人
⑤各種控除（扶養控除や医療費控除、社会保険料控除など）に該当する人
⑥年の途中で退職し、年末調整を受けなかった人　など

■申告相談会場と提出場所

◎十日町地域
十日町保健センター（市役所隣）

◎川西・中里・松代・松之山地域
各支所庁舎

※日程は次ページ下表をご覧ください。混雑を避け、待ち時間を少なくするため、できるだけ各地域の該当日においでください。

■市・県民税の申告書

市・県民税申告書は事前に配布しません。必要な場合は、税務課市民税係もしくは各支所市民課に請求してください。

■申告相談に必要なもの

①給与や年金などの源泉徴収票
②事業所得の収支内訳書、収入や必要経費が分かる帳簿、領収書など
③社会保険料などの支払額が分かる書類。ただし、国民年金保険料は旧社会保険庁から送付された控除証明書が必要です。
④「申告のご案内」通知が届いた人は、そのハガキ
⑤生命保険料や地震保険料などの控除証明書
⑥医療費控除を受ける人は、医療費の明細書（1年分を集計したもの）と領収書
⑦障害者控除を受ける人は、障害者手帳など、障がいの程度が確認できるもの
⑧寄附金控除を受ける人は、寄附先が発行した寄附金の領収書
⑨筆記用具及び印鑑
⑩所得税の還付申告をする人は、振込先の口座番号（本人名義）

※事業所得の「収支内訳書」や医療費控除の「医療費明細書」は、事前に作成してきてください。
※書類などがそろっていない場合は、申告できないことがありますのでご注意ください。

問合せ
◆税務課市民税係 ☎757-3716
◆川西支所市民課 ☎768-4956
◆中里支所市民課 ☎763-2507
◆松代支所市民課 ☎597-2221
◆松之山支所市民課 ☎596-3152

■寄附金控除

寄附金控除を受ける人は、通常の申告書類のほかに「寄附金の領収書」を用意し、所得税の確定申告をしてください。また、所得税が課税されない人でも、市・県民税で控除を受けられる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

■市・県民税の主な改正点

◎上場株式などの配当所得・譲渡所得

(1)上場株式などに係る配当所得の分離課税制度の創設

平成21年1月1日以後に支払いを受けるべき上場株式などの配当所得の金額について、従来の「総合課税」のほかに「申告分離課税」が創設され、いずれかを選択できるようになりました。分離課税を選択した場合、配当控除の適用は受けることができませんが、上場株式などに係る譲渡損失との損益通算が可能になります。

(2)上場株式などに係る配当所得・譲渡所得に対する軽減税率の延長

申告分離課税を選択した上場株式などに係る譲渡所得などの金額に対して、税率を10％（所得税7％、市・県民税3％）とする特例措置が平成21年度課税分まで適用されていますが、今回の税制改正により、この措置が平成24年度課税分まで延長されました。

◎住宅借入金等特別税額控除

平成21年12月10日号の市報を参照してください。

■税理士による無料税務相談のお知らせ

所得税の税務相談指導会を行います。相談を希望する人は、関係書類などを持参してください。

◎会場・日時
▼松代支所：2月18日㈭　午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
▼松之山支所：2月19日㈮　午前10時～正午、午後1時～3時30分

◎対象
・小規模事業者
・給与や年金などの所得者
・雑損失の繰越控除などの申告や税務相談のある人

■年金受給者の皆さんへ

収入が公的年金のみの人で、年金保険者への「扶養親族等申告書」が提出されなかったため、扶養控除などの控除を受けないまま市・県民税が課税される場合があります。扶養控除などの申告が必要と思われる人は、市・県民税の申告をお願いします。

《申告相談日程表》

※受付時間は午前9時～午後4時（正午～午後1時の間を除く）です。

月	期日＼地域	十日町地域	川西地域	中里地域	松代地域	松之山地域
2月	16日㈫	十日町地区	千手地区 仙田地区	荒屋・芋川新田	松代1～10班	松之山1～6班
	17日㈬			山崎・高道山	松代11～23班	松之山7～11班
	18日㈭			朴木沢・宮沢・市之越 鷹羽・白羽毛	松代24～36班	湯山
	19日㈮	六箇地区 吉田地区		程島・東田尻	松代37～51班	光間・新山・大荒戸
	22日㈪			角間・葎沢・土倉 倉下・小出	小荒戸・太平	下川手
	23日㈫	中条地区		西方・西田尻・芋川 原町・新里・中里下山	菅刈・松代田代	兎口・上川手
	24日㈬		相談日に来場できなかった人	倉俣・清田山	千年・池尻	水梨・小谷
	25日㈭			重地・田代	蓬平	湯本
	26日㈮	下条地区		新屋敷・堀之内	会沢・清水・桐山	天水越1～7班
3月	1日㈪			本屋敷・宮中	松代東山・松代下山 小屋丸・池之畑・海老	天水越8～11班
	2日㈫	川治地区		芋沢・田沢本村	孟地・苧島・中子	天水島1～4班
	3日㈬		上野地区 橘地区	東田沢・如来寺 豊里・桂	犬伏	天水島5～8班
	4日㈭			上山・桔梗原	滝沢・片桐山・田野倉	藤倉・上鰕池
	5日㈮	水沢地区		田中	寺田・仙納・莇平	中尾
	8日㈪			通り山	蒲生・名平	東川・下鰕池
	9日㈫			小原・干溝	儀明	下布川地区
	10日㈬	相談日に来場できなかった人 ◎例年、この時期は大変混み合いますので、待ち時間が長くなることがあります。			室野（北町・南町・下向）	藤原・曽根・新田
	11日㈭				室野（中町・上向・干場向）	上之山・湯之島 田麦立・月池
	12日㈮				竹所・星峠	中立山・坂中 豊田・北浦田
	15日㈪				木和田原・福島・奈良立	西之前・黒倉

高額医療・高額介護合算制度が始まります

●問合せ　介護国保課　国保係 ☎757-3735　介護保険係 ☎757-3757

「高額医療・高額介護合算制度」ってどんな制度？

高額医療・高額介護合算制度は、医療費と介護サービス費の両方を支払っている世帯の自己負担額が高額になった場合に、払い戻しを行う制度です。1年間（毎年8月1日～翌年7月31日）の医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が一定の限度額を超えたとき、その超えた部分を払い戻します。

なお、制度初年度の平成21年度は、平成20年4月1日～21年7月31日の16か月で計算します。

手続きはどうすればいいの？

◎市の国保に加入している場合

市から該当者に対し、2月をめどに申請案内を送ります。申請案内を持参し、市の窓口で申請すると、払い戻しを受けられます（口座振込）。

◎長寿医療保険に加入している場合

新潟県後期高齢者医療広域連合から該当者に対し、2月上旬に申請案内が送られます。同封されている申請書に必要な事項を記入して市の窓口へ提出すると、払い戻しを受けられます（口座振込）。

◎市の国保・長寿医療保険以外の医療保険に加入している場合

該当していると思われる人は、加入している医療保険者に申請をすると、払い戻しが受けられることがあります。

なお、申請の際は、介護国保課介護保険係で介護保険に係る「自己負担額証明書」の交付を受けた後、申請書に添付してください。申請方法の詳細は、加入している保険者に問い合わせてください。

申請に必要なものは？

◎市の国保に加入している場合

①申請案内
②国民健康保険証
③介護保険証
④振込口座が分かるもの
⑤印鑑

◎長寿医療保険に加入している場合

①申請書
②後期高齢者医療被保険者証
③～⑤は市の国保に加入している場合と同様

◎市の国保・長寿医療保険以外の医療保険に加入している場合

加入している保険者に問い合わせてください。

自己負担限度額ってどれくらい？

自己負担限度額は、下表のように世帯ごとで決まります。医療保険と介護保険で案分されて、それぞれ支給されます。

①上位所得：総所得金額から基礎控除33万円を引いた後の金額が600万円を超える人がいる世帯。
②現役並み所得：70歳以上で課税所得145万円以上の人がいる世帯。
③一般所得：住民税が課税されている人がいる世帯。
④住民税非課税Ⅱ：世帯主及び世帯員全員が住民税非課税の世帯。
⑤住民税非課税Ⅰ：世帯主及び世帯員全員が住民税非課税で、所得がない世帯。

【自己負担限度額（年額）】

負担区分		長寿医療保険＋介護保険	医療保険＋介護保険	
		75歳以上のみの世帯	70～74歳のみの世帯	70歳未満を含む世帯
①上位所得 ②現役並み所得		67万円〈89万円〉	67万円〈89万円〉	126万円〈168万円〉
③一般所得		56万円〈75万円〉	56万円〈75万円〉	67万円〈89万円〉
住民税非課税	④Ⅱ	31万円〈41万円〉	31万円〈41万円〉	34万円〈45万円〉
	⑤Ⅰ	19万円〈25万円〉	19万円〈25万円〉	

※注：この制度は平成20年4月1日からの施行であるため、制度初年度の21年度は計算期間を20年4月1日～21年7月31日の16か月とし、左表の〈〉内が自己負担限度額となります。

変わります ㈶中越沖復興基金雪国住まいづくり支援・利子補給制度

中越沖地震復興基金の要綱が改正され2月1日から適用となります。これに伴い、経過措置が設けられました。

雪国住まいづくり支援事業・利子補給制度の利用を考えている人や施工中の人は、中越沖地震復興基金ホームページ（http://www.chuetsu-oki-kikin.jp/）で確認するか、克雪維持課建築住宅係へ問い合わせてください。

なお、申請には**平成21年12月1日以前に調査した被災証明書**が必要となりますのでご注意ください。

㈶中越大震災復興基金雪国住まいづくり支援・利子補給制度締切りにご注意を！

㈶中越大震災復興基金の雪国住まいづくり支援事業は、**平成22年2月28日㈰までに完了する事業**が対象です。補助金交付申請書兼実績報告書兼補助金請求書は、**事業完了から20日以内（厳守）**に提出する必要があります。

利子補給の申請締切りは、**復興資金に係る最終資金交付日から2か月以内（厳守）**です。

締切りを過ぎてからの提出・申請は受付できませんので、ご注意ください。

※中越大震災復興基金ホームページ
http://www.chuetsu-fukkoukikin.jp/

●問合せ　克雪維持課建築住宅係　☎ 757-9935

地デジ簡易チューナーの給付支援を延長します

総務省では、経済的な理由などで地上アナログ放送から地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対する支援の受付を、2月26日㈮まで延長しました。

■**支援の対象者**

次のいずれかに該当する世帯が対象です。

①生活保護世帯などの公的扶助受給世帯
②障がい者がいる世帯で、世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
③社会福祉事業施設入所者で、NHKの受信料の全額免除を受けている世帯

※既に、地上デジタル放送を視聴している世帯は支援の対象外です（共同受信施設などで平成21年4月以降に工事が行われた場合には、支援の対象となる場合があります）

■**支援の内容**

現在持っているアナログテレビに取り付ける「簡易なチューナー」の無償給付を行います（1世帯1台に限ります）。アンテナ改修などが必要な場合にはその支援も行います。共同受信施設を利用している場合は、改修費用のうち負担した金額に相当する額を給付します。

■**注意点**

○支援の申込みには、NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けることが必要です。手続きがまだ済んでいない人は、早めに手続きをしてください（21年8月末時点でNHKの受信料の全額免除を受けている世帯には、NHKより全額免除証明書と併せて申込書が送付されています）。

○支援は現物給付です。購入済みのチューナーやアンテナ改修などの費用を精算することはできません。

■**問合せ**

○地上デジタル放送受信のための支援制度について
総務省地デジチューナー支援実施センター（☎0570－033840、FAX 044－966－8719）

○NHKとの受信契約、受信料免除について
NHK視聴者コールセンター（☎0570－00588、FAX 044－888－4340）

○申込書の設置
福祉課障がい福祉係（☎757－3782）または、各支所市民課福祉介護係※地デジチューナー支援実施センターからも入手できます

ワクチン接種のスケジュールをお知らせします

【接種スケジュール】

新型インフルエンザワクチン接種については、中学生・高校生の接種回数が1回に確定したことや、り患の広がりによる接種対象者の減少などにより、接種スケジュールの見直しが行われました。

○中学生・高校生の接種開始時期は1月初めからです。

○高齢者（65歳以上）に対する接種開始時期は1月20日からです。

○優先接種対象以外の「健康成人」が接種対象となり、接種開始時期は1月20日からです。

【接種方法】

○接種を希望する人は、かかりつけ医やお近くの医療機関に予約をして接種を受けてください。

○接種回数は、接種時点で13歳未満の人は2回、13歳以上の人は1回です（ただし、基礎疾患のある人で著しく免疫機能が抑制されている人は、医師の判断により2回となる場合があります）。

○接種費用は、1回目の接種が3,600円、2回目の接種が2,550円（1回目と異なる医療機関で受ける場合は3,600円）です。

○健康成人で接種を受ける人のうち、生活保護世帯及び市民税非課税世帯の人は、優先接種対象者と同様に接種費用の全額助成が受けられます。助成を受けるには申請が必要です。不明な点は問い合わせてください。

【すでに新型インフルエンザに感染した人へ】

昨年の夏以降、A型インフルエンザと診断された人は免疫を獲得している可能性が高いことから、あらためて接種を受ける必要はないと考えられています。接種の必要性については、かかりつけ医など医師と相談してください。

■問合せ

健康支援課　☎757―9759

新潟県新型インフルエンザワクチン接種スケジュール（平成22年1月19日改訂）

20日　健康成人
20日　高齢者（65歳以上）
1月初め　中学生 高校生
1日　幼児（1歳～就学前） 小学校1～6年生 1歳未満児などの保護者
基礎疾患（その他）
2日　基礎疾患（最優先者）
妊婦
医療従事者
10月　11月　12月　1月　2月　3月
国内産ワクチン
輸入ワクチン

大地の芸術祭冬季プログラム

越後妻有2010冬 ②

越後妻有　雪アートプロジェクト2010

2月は十日町雪まつりに合わせ、「越後妻有　雪アートプロジェクト2010」を開催します。雪を相手に繰り広げるアーティストの豊かな発想をお楽しみください。

■会　期

2月19日㈮～21日㈰　午前10時～午後4時（21日は3時まで）

■会　場

まつだい「農舞台」
ミオンなかさと

■入場料

【雪アートプロジェクト共通入場券】
大人1,300円（当日1,500円）、中学生以下700円（当日800円）

【個別入場券】
農舞台会場：大人1,000円、中学生以下500円
ミオン会場：大人500円、中学生以下300円

■アート作品

【農舞台会場】

古郡弘『天円地方』：積み重なり、高い壁をなす大量の雪が重量感をもって迫ってきます。

開発好明『雪温泉』：雪を温かい温泉に変化させる作品で、物質の状態変化を体感します。

本間純『雪下さん』：アーティスト自身が雪景色に溶け込むパフォーマンスです。

木村崇人『冬の風見鳥』：200羽のガンの群れが、雪原を楽しい風景に変化させます。

木村崇人「冬の風見鳥」イメージ

【ミオン会場】

雪アート・新潟ユニット『百花繚乱』ほか：ミオン周辺の雪原を、花をモチーフにしたオブジェで埋め尽くします。おなじみの「山ぞり」や「雪上絵」も展開します。

ミオン会場で恒例の「山ぞり」

■ワークショップ（農舞台会場）

日比野克彦『種は船ソリ』：「種は船　まつだい丸」に乗って、雪のスロープを滑り降り、書かれた地名に種を届けます。

磯崎道佳『雪の動物園・歩いて描く動物たち』：アーティストの指示に従って雪原を歩くと、足跡で動物の形ができあがります。

■イベント（農舞台会場）

『みんなでかんじきダンス』

かんじきを履いて踊るおもしろおかしいダンスで、心も身体も温まりましょう。

日　時：2月20日㈯　午後3時30分～（3時から練習をします）

振付・演出：近藤良平（振付家・コンドルズ主宰）

■空家プロジェクト作品特別開館

開館作品：うぶすなの家（レストランも営業）、絵本と木の実の美術館、脱皮する家、最後の教室

開館時間：2月19日㈮～21日㈰　午前10時～午後4時

入館料：雪アートプロジェクト共通入場券提示で無料。個別鑑賞券は、脱皮する家が大人300円、そのほかの作品が大人500円。小・中学生は各料金の半額。

■ツアー

期　日：2月20日㈯・21日㈰

発　着（十日町駅西口）：午前10時15分発、午後4時20分着

料　金：6,300円（昼食・ガイド料込み、共通入場券代別）

内　容：雪アートプロジェクトの農舞台会場、ミオン会場、脱皮する家、最後の教室を回ります。

最少催行人数：15人

予約・企画：共立観光㈱　☎752―4128

■問合せ

「大地の芸術祭の里」総合案内所
☎595―6688
芸術祭推進室
☎757―2637

めざせ！観光交流都市 とおかまち ⑱

観光交流課　☎757-3100

～今年の秋は信州デスティネーションキャンペーンです～

　昨年秋に開催された新潟デスティネーションキャンペーン（新潟ＤＣ）に続き、今年の10月から12月の３か月間、長野県全域と、十日町市、津南町、妙高市、岐阜県中津川市を対象とした「信州デスティネーションキャンペーン（信州ＤＣ）」が開催されます。

ポスト新潟DCのシンボルマーク

未知を歩こう。信州
信州デスティネーションキャンペーン
2010.10.1 － 12.31

今年 10 月から 12 月まで開催される信州デスティネーションキャンペーンのロゴマーク

■信州ＤＣとは

　昨年秋に開催された新潟ＤＣと同様に、長野県に大勢の観光客を呼び込むための大型観光キャンペーンのことで、観光客が繰り返し訪れ、長期滞在を楽しむことができる「宿泊滞在型観光地の定着」を目指して取り組むものです。

　信州キャンペーンのキャッチフレーズは「未知（みち）を歩こう。」で、

①いまだ知られていない、新しい信州の魅力を提案する。
②ゆっくりと「歩く」旅行スタイルを提案し、旅の長時間化・周遊化の促進を図る。
③観光客を温かく迎える「ホスピタリティ」の向上を図る。
④旅の楽しみの大きな要素である「食の魅力」の向上を図る。

を基本方針として取り組んでいきます。

■十日町市は２年続けてＤＣに参加します

　十日町市と津南町は長野県との県境であり、飯山線や信越トレイルなどでつながりがあることなどから、信州ＤＣに加入することになりました。

　今回の信州ＤＣのテーマに合わせて、全国に十日町市の未知の観光素材や里山、市街地をゆっくり歩く観光商品などのプランを提案する予定です。

　もちろん十日町市のおいしい食の魅力も引き続きＰＲし、市内での長期滞在化・周遊化を目指していきます。

■信州ＤＣの具体的取り組み

　信州ＤＣをアピールするため、パンフレットやポスター、ピンバッジ、のぼり旗などを作成しました。さらに、信州ＤＣイメージキャラクターである「アルクマ」くんが広告塔となって積極的な宣伝展開を進めていきます。

　また、長野県内を６つのエリア（北信濃、東信州、日本アルプス、諏訪、伊那路、木曽路）に分けて、巡回バスの運行や無料休憩所、手ぶらでまちなか観光サービスの取り組みを行うほか、各地域で特色ある観光商品の提供やおもてなし企画などを実施します。

　十日町市は北信濃エリアの中に位置付けられ、信越トレイルや棚田、清津峡、ベルナティオなどを楽しめるバスツアーの運行や、飯山線列車、国宝火焔型土器、マクロビオテック料理、へぎそばなどを取り上げた観光商品などを現在計画中です。

　詳細は、信州ＤＣホームページ（http://www.nagano-tabi.net/sc/dc/）をご覧ください。

　十日町市は、幸運にも２年連続でのＤＣ開催となるため、昨年の新潟ＤＣの経験を生かしながら、今年も大勢の観光客を呼び込めるよう取り組んでいきます。

信州ＤＣイメージキャラクター「アルクマ」くんをよろしくお願いします。

と・お・か・ま・ち 事業所情報紙 はたログ その14

十日町の働く現場を紹介します。　■問合せ　産業振興課　☎757-3139

株式会社　エイシン（魚沼工場）

～長岡市から旧川西町に進出し、環境機器である破砕機の設計製造をしている事業所です。北は北海道から南は徳島まで、全国にエイシン破砕機を納入しています。環境にやさしい社会に貢献します～

　創立は昭和59年。当初建設関連の装置を製作していました。エコ社会の到来により、10年ほど前から環境機器である破砕機の研究・開発・製作をするようになり、現在は破砕機の専門メーカーとして自社製品である破砕機を使ったリサイクルラインの企画もしています。右の写真は引き裂き１次破砕機で、廃木材・パレット・硬質廃プラスチック・畳を粗く砕きます。金物・土砂の混入にも対応するため、刃物隙間を広く設けているのが特徴です。混入しているくぎなどの金物はラインの中で磁石により取り除かれます。ゆっくり回転することにより、破砕物の飛散が少なくクリーンな作業環境を提供します。１次破砕した建築廃木材をさらに細かくするための２次破砕機も製作しています。破砕機をつくり始めたころはトラブルもありましたが、今では安定した製品の供給ができるようになりました。破砕機は１台あたり約1,000万円で、月１台生産しています。すばらしい加工技術を持っている事業所で、大きな工場内で厚さ16ミリメートルもある鉄板を加工して部品をつくっていました。

株式会社　きものアイ

～産地十日町できものが楽しめるみやびの空間「きもの絵巻館」を開設し、十日町のきものを一般消費者へ販売している事業所です。おしゃれな「和」の生活文化を提案し、心の豊かさとうるおいを提供します～

　昭和49年東京・原宿で創業し、昭和58年に十日町店の営業を開始しました。現在は十日町「きもの絵巻館」と東京・原宿「伴治郎」で、伝統的工芸品「十日町明石ちぢみ」や色とりどりの振り袖（そで）など、吉澤織物㈱のきものや西陣一流メーカーの帯、おしゃれな和装小物を販売しています。「きもの絵巻館」は市外へのきもの情報発信基地であると同時に、着付教室やパッチワーク教室、文化衣裳の特別展示なども行う、市民が気軽に利用できる「きものコミュニティセンター」です。平成18年に吉澤織物㈱が開設した「おとぎの国美術館」とも連携し、染織体験も楽しめる複合施設となりました。「伴治郎」は雑誌などにも多く取り上げられ、テレビドラマ「相棒」シリーズや現在テレビで放送中の「不毛地帯」などに衣裳協力し、十日町のきものを全国にＰＲしています。いつの時代でもお客様に愛され、飽きることのない本物を目利きします。お客様の人生を喜びと和であふれたものになるように、ささやかなお手伝いをしたいと願う、本物の和を提供する事業所です。

株式会社　エイシン（魚沼工場）

- 代表者：代表取締役　伊藤 昭彦
- 所在地：十日町市木落1760
- 連絡先：☎768-4448
- ＵＲＬ：http://www11.ocn.ne.jp/~eishin/
- 従業員数：15人
- 事業内容：破砕機設計製作　建設関連業
- 採用計画：未定
- 理念/方針：人に、環境にやさしい企業

株式会社　きものアイ

- 代表者：代表取締役社長　吉澤 政敏
- 所在地：十日町市寿町３丁目2-15
- 連絡先：☎757-9529
- ＵＲＬ：http://www.kimonoemakikan.co.jp/
- 従業員数：10人
- 事業内容：きもの小売業
- 採用計画：販売経験者要相談
- 理念/方針：Joyful More ～きものでもっと喜びを～

※はたログ掲載事業所を募集しています。詳しくは産業振興課まで

湯米心(ゆめごころ) まつのやま

松之山支所 ☎596-3131

バランスのとれた食事で健康な体を！ 松之山中学校で食育講座開催

12月15日(火)、松之山中学校（木南文男校長）で、3年生20人を対象に食育講座が開催されました。これは「松之山すこやか子育て委員会」の事業計画の一環として行われ、「食育」を推進することを目的としています。今回は市の栄養士を講師として、「バランスのとれた食事で健康な体を！」をテーマに講話が行われました。講話では、主食・主菜・副菜をバランスよくとるために「そのまんま食材カード」を使った説明や、「3度の食事でとりきれないもの（果物や芋類・乳製品など）をおやつでとるようにすると良いでしょう」とアドバイスがありました。

講話の後、生徒たちは4班に分かれて調理実習を行いました。メニューは、さまざまな具を挟んで焼く「デンバートースト」。食育推進委員の皆さんから手伝ってもらいながら、しっかり焼き上げました。最後は全員でいっしょに試食。「やっぱり自分で作った料理は最高！」「今度自分でも作ってみよう」と笑顔で食べていました。この食育講座で体験したことを基に、健全な食生活を続けていく必要を感じたようでした。

松之山温泉スキー場で 新春もちつき大会

1月2日(土)、松之山温泉スキー場レストハウス雪椿前広場で、恒例の新春もちつき大会が開催され、スキー客など約200人がつきたてのもちをたん能しました。

このイベントは、来場客に少しでも正月気分を味わってもらおうとスキー場開設以来行っているもので、中にはこのもちつきを毎年楽しみにしている人もいます。つきたてのもちの味付けは、きなこ・あんこ・おろしの3種類。地元農家のお母さんが用意した野沢漬けやたくあん漬けなどといっしょに、おいしいと大好評でした。途中からはお客さんももちつきに参加し、大人に替わって子どもがつき始めると、一生懸命シャッターを押す保護者の姿も見られました。

来年も計画されていますので、大勢の皆さんの来場をお待ちしています。

介護予防教室開催

12月14日(月)、下川手集落集会所で介護予防教室「第3回たっしゃだ会」が開催されました。松之山地域では、あまり体を動かすことがないこの時期を中心に、集落の集会所に集まり栄養士の講話やけんこつ体操などを実施。体を動かしながら筋肉の衰えを防ぎ、転倒による骨折や寝たきり防止に結びつける活動を行っています。

この日は栄養士から「バランスの良い献立の作り方など」の講話が行われたほか、エリア・ドゥ21の小島伸子さんを講師に、筋肉を動かすストレッチや脳の活性化を促すじゃんけんなどが行われ、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。

現在、松之山地域では15の地域でこの介護予防教室を実施しています。今後も、この活動が松之山地域全体に広がり、元気で過ごす人が増えるように取り組んでいきます。

地域の風～支所からのたより～

かわに新聞

川西支所 ☎768-3111

そばどころ&そば産地を目指して 川西産『とよむすめ』のチャレンジ！

川西地域では、以前から米の生産調整対象作物としてそばが生産されていました。しかし、そばの栽培は、湿害の影響を受けやすく収量も少ないうえ、品質にもばらつきがありました。このため、おいしいそばどころとして有名なこの地域ですが、そばの生産地としての取り組みはあまり進んでいませんでした。

このような状況の中、十日町農業普及指導センターが中心となって品種統一・品質向上の研究が進められ、川西農業生産組織連絡協議会ではそば生産の機械化を推進する取り組みが始まりました。そして、平成15年に当時評判となりつつあった『とよむすめ』と他品種との比較実証栽培が行われ、『とよむすめ』の可能性にかけた、新たなチャレンジが始まりました。

純白の花じゅうたん！初秋に咲き誇るそばの花

『とよむすめ』の特性とは？

近年、健康食品としても注目されているそば。そばに含まれるフラボノイドの一種〝ルチン〟は、毛細血管の働きを安定強化させ、抗炎症や血圧降下作用があり、脳出血や出血性の病気に予防効果があるとされています。『とよむすめ』はほかの品種に比べ、このルチン含量が高いという特性を誇ります。さらに、国産そばは輸入そばと比べて風味が良く、そば屋さんから高い評価を受けています。

原種わずか10kgからのスタート

『とよむすめ』は、独立行政法人食品産業技術総合研究機構により『葛生在来』という在来種から育成され、平成16年に種苗登録出願が公表されました。同年、仙田地区の岩瀬体験農園管理組合（金子澄男組合長）が同機構と種苗法に基づく許諾契約を締結。わずか10kgの原種から、『とよむすめ』の種子生産が始まりました。そばは虫を媒介して受粉する虫媒花のため混種しやすく、同組合では山あいの隔離されたほ場で、高い技術ときめ細やかな栽培管理を実践し、種子生産を行いました。こうした努力が実り、平成18年には仙田地区の種子生産量が約2tに達し、平成19年からは千手・上野・橘にある4つの農業生産法人と4つの生産組合による一斉栽培が始まりました。

川西の『とよむすめ』作付面積と生産数量は、平成19年が54ha・約33t、平成20年が70ha・約30t、平成21年が69ha・約32tとなっています。

品種特性保持と品質向上に向けて

川西の『とよむすめ』は、混種のない種子生産と、東部地区での他品種作付制限による統一栽培を実施することで、極めて高い品種特性を維持しています。各農業生産法人では一連の機械化体系を導入するとともに、土地改良総合整備事業による暗きょ排水を再整備したほ場にそば栽培し、湿害の影響を受けない安定した収量と品質の向上を図っています。また、収穫後は品位格付け検査を実施し、生産者の意識も高めています。

晩秋にはおいしく実った新そばが収穫されます

『とよむすめ』を食べる！

こうして生産された『とよむすめ』は、すべて地元川西地域のそば屋さんに出荷され、新商品として販売されています。また、毎年11月に開催される〝岩瀬そばまつり〟や、木落の〝もくらくぞっき〟では、収穫された川西産『とよむすめ』の打ちたてそばを食べることができます。

皆さんの周りで栽培されているそばは、農家の皆さんや地元のそば屋さん、各農業生産法人、生産組合、農協、土地改良区など、川西地域の力を結集した、新品種『とよむすめ』なのです。

南中学校　バレー部

「声こそ最大の攻撃なり」を活動の目標に掲げる南中学校バレー部。代々受け継がれているこの目標には、「個々のプレーも大事だが、６人でボールを追うバレーには、声を掛け合うことこそ大事」との意味が込められています。明るく元気な19人の仲間たちです。

矢口佳奈子部長・根津瞳新部長――９月の新人戦で優勝することができました。昨年から３年生といっしょに経験を積んできた成果だと思います。毎日の練習は大変ですが、楽しく活動しています。勝利の秘けつは、攻撃よりもレシーブ中心メニューでの特訓ですね。次の目標は２月の協会長杯。みんなで声を出し合い、持ち前の粘り強さとチームワークで優勝目指して頑張ります。

野村淳先生――バレーボールがうまくなりたいと強く思う、まじめな部員たちです。練習では厳しいことも言いますが、めげずに立ち向かってきます。２年生には自信を持って１年生を教えてほしいですね。この部活動をとおして、社会に出てからも持ち前の粘り強さで、困難に負けない人に成長してほしいと思います。

楽しもうスポーツ　つくろう健康

スポーツ振興課　☎ 752-3103

十日町市体育協会がホームページを公開しました

十日町市体育協会では、昨年10月にホームページを開設し、各団体に担当者を配置して更新を行ってきました。１月中には加盟全団体のページが公開されます。今後は、各団体の大会やイベント、地域のスポーツ情報を掲載していきますので、ぜひご利用ください。

ホームページアドレス
http://www.tokamachi-taikyo.jp/
または「十日町市体育協会」で検索してください。

十日町市体育協会　加盟団体

- 競技スポーツ団体（16）・生涯スポーツ団体（３）
- 学校スポーツ団体（３）・地域スポーツ団体（15）
- スポーツ少年団（１）

※上記加盟団体のホームページは、携帯電話でも閲覧できます。右のコードを読み込んでください。

十日町市川西元旦卓球大会が開催されました

卓球協会主催の新春卓球大会が、１月１日（元日）、川西総合体育館で開催され、子どもから大人まで160人がさわやかな汗を流しました。

街中ウォーク　目指せ世界一周40,000km
12月19日現在の歩行距離　5,510km

おーい！昔〈五十五〉

「南堂稲荷」の巻（野口）

今からずーっと昔のこと。野口の諏訪神社の裏手に南堂稲荷という稲荷明神があり、村人の信仰を集めていました。ところが、この稲荷さまのお使いの狐はいたずらもので、ときどき悪さをして、村人を困らせていました。

あるとき狐は、ムラの越名という家のばっぱに化け、出雲崎の大工の棟梁栄四郎のところに行って、「野口の庄屋野沢家が、稲荷さまに鳥居を奉納したいと言ってるんだが、すぐ造りに来てくんねかの」と言いました。栄四郎は急いで材料と道具をそろえ、野口の稲荷さまの前で鳥居造りにとりかかりました。

これを見ていた野沢家の主人が、「だれが奉納する鳥居だの」と聞くので栄四郎は、「え、お前さんが奉納すると、越名のばっぱが使いに来たんで、急いで造ってらんだがの」と答えました。

野沢家の主人は、「そっけんごと頼んだ覚えはね。はちや越名のばっぱに聞いてみよて」と言い、二人でばっぱに聞きに行きました。ところが、ばっぱも、「おらも、そっけんごと頼んだ覚えはね。だいいち、足の弱ったおらが、出雲崎なんて遠くまで行がいるわけねがね」と言います。ばっぱは、杖をついてムラの中を歩くのが精いっぱいでした。

「はちゃ、だいが…」。三人は顔を見合わせて、はっと気がつきました。「稲荷さまの使いだ！」。

狐の仕業と分かったものの、かりにも神さまにかかわりのあるもの。造り始めた鳥居をそのままうち捨てるわけにもいきません。結局野沢家が奉納することになり、立派な鳥居が立ちました。

このまま悪さが収まるかと思われましたが、その後も人にのりうつったり化けたりして、人騒がせは続きました。

村人はほとほと困ってしまい、物知りの長老に相談しました。すると、「南堂稲荷さまにはまだ位がねんだんが、偉い位を授けちゃなじだの」ということでした。

早速、お殿さまのように「備中守」という位を贈り、「南堂備中守」と呼ぶようにしました。すると、ぴたっと狐つきはなくなり、もとの平穏な野口にもどったということです。

ちなみに、なぜ「備中守」なのかというと、それは、よく分かりません。

昭和の十日町　No.10

はじめての雪上カーニバル

- 撮影時期：昭和32年２月
- 撮影場所：十日町高校グラウンド

雪の芸術展が中心だった雪まつりに、第８回目から織物組合青年部が主管する雪上カーニバルが加わりました。

徹夜で刻み込んだ高さ12メートルもの「雪の女神」像をバックにした特設ステージで、十日町小唄の踊りや雪上きものショーが繰り広げられました。

GUIDE

お知らせ・ガイド
市役所 TEL 757-3111

GUIDE 催し講座

普通救命講習会

心肺蘇生を中心に、AEDなどの実技を学びます。受講者には修了証を発行します。●**日時**＝2月7日(日)午前9時～正午●**会場**＝松之山自然休養村センター●**受講料**＝無料●**定員**＝先着30人※動きやすい服装で参加してください●**申込み・問合せ**＝開催日の3日前までに十日町地域消防本部警防課救急係（☎757−1558）

ネージュスポーツクラブ キックボクササイズ体験イベント

ストレス解消やダイエットに、一度体験してみませんか。●**日時**＝1月29日(金)午後7時30分～8時30分（受付7時～）●**会場**＝サンクロス十日町●**対象**＝小学生以上※小学生は保護者の同伴が必要●**参加費**＝中学生以上500円、小学生・ネージュ会員無料●**申込み・問合せ**＝ネージュスポーツクラブ事務局（☎752−6202）

キナーレ体験工房館 2・3月の着付け教室

それぞれの目的に合った帯結びも学べます。●**日時**＝2・3月の毎週木曜日午後1時30分～3時30分●**会場**＝キナーレ体験工房館●**受講料**＝1回500円（着物一式持参）※有料貸出あり●**定員**＝10人※当日受付可●**申込み・問合せ**＝キナーレ（☎752−0117）

FM−NIIGATA サウンドスプラッシュ ウィンターステージ

第61回十日町雪まつりにあわせてキナーレで開催されるライブイベントです。新潟のアーティストによるパワフルなライブパフォーマンスは必見！●**日時**＝2月21日(日)午後1時～（予定）●**入場料**＝無料●**出演**＝ヒルクライム、ハンナ、高野千恵、千恵withリトルコーラス※詳しくはFM−NIIGATAホームページ（http://www.fmniigata.com）をご覧ください●**会場・問合せ**＝キナーレ（☎752−0117）

十日町ゲートボール連盟 ゲートボール教室・出前講座

【**初心者教室**】●**日時**＝1～3月の毎週金曜日午前9時～●**会場**＝市総合体育館●**参加費**＝1回300円※当日申込み【**ゲートボール教室の出前講座**】●**開催日**＝1～3月の毎週月曜日●**時間**＝午前・午後とも可能で1回1時間30分程度●**受講料**＝無料※ただし、上履きで入れる会場を用意してください●**問合せ**＝十日町ゲートボール連盟・小海（☎757−6075）

「森の学校」キョロロ 2月の里山体験プログラム

日　時・テーマ	
7日(日)	午後1時30分～3時 真冬の森の生き物探険
11日(祝)	午後1時30分～3時 真冬の森の生き物探険
14日(日)	午前10時～正午 十二講
21日(日)	午前10時～午後3時 里山文化体験（予定）
27日(土)	午前8時30分～11時30分 探鳥会
28日(日)	午後1時30分～3時 真冬の森の生き物探険

※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です

●**参加費**
大人500円、小・中・高生300円（一部無料プログラムあり）
●**集合場所・問合せ**
キョロロ　☎595-8311

GUIDE 募集

修学資金貸与者募集

看護師などの養成施設に在学する人へ、無利息で修学資金を貸与します。●**対象**＝看護師・准看護師・保健師・理学療法士・作業療法士の養成施設に進学または在学している人で、将来、市内でその業務に従事しようとする人※市教育委員会の奨学金を受けていない人に限る●**貸与月額**＝2万5，000円●**提出書類**＝①貸与申請書②成績証明書③健康診断書④保証人となる人の保証書●**申込み・問合せ**＝3月12日(金)までに健康支援課地域医療係（☎757−3719）

学校給食センター長募集

市教育委員会では、22年4月1日付け採用予定の学校給食センター長（嘱託職員）を公募します。●**募集人数**＝1人●**採用条件**＝昭和20年4月2日以降に生まれた人（採用日前日に満65歳に達しない人）で、業務の流れを熟知し、交渉・調整能力、事務能力などを有する人●**勤務場所**＝市内の学校給食センター●**職務内容**＝給食センター全体の運営の調整、庶務・会計、調理・配送管理など●**雇用期間**＝1年間（雇用延長の場合あり）●**勤務時間**＝週5日・1日6時間●**報酬**＝月額168，300円●**選考日時**：**会場**＝2月25日(木)午後1時30分～：十日町保健センター●**選考方法**＝面接●**申込み・問合せ**＝2月19日(金)（必着）までに、ハローワークを通

第２回つまり市民里山学会

妻有地域の自然環境について、さまざまな観察・調査を行っている皆さんが成果を発表します。気軽においでください。
◆**日　時**：２月13日(土)
午前10時30分～午後３時50分
◆**会　場**：千手中央コミュニティセンター
◆**参加費**：無料
◆**問合せ**：「森の学校」キョロロ☎595-8311

このコーナーは、まちの話題や活動などを紹介しています。情報がありましたら、総務課広報広聴係（☎757−3112）へ、気軽にお寄せください。

伝統の冬の風物詩　チンコロ市

十日町の冬を彩る風物詩の一つ節季市が１月10日(日)・15日(金)・20日(水)・25日(月)に諏訪町で開催されました。節季市は300年ほど前の江戸時代中ごろに始まったといわれる伝統ある市です。別名チンコロ市とも呼ばれ、通りには農家の人たちが冬期間の副業として、わらやすげ、竹で作った生活用品や野菜、漬物などを販売する約50の露店が並びました。「チンコロ」は、しん粉（米の粉）を材料に作られた細工物で、小さい犬という意味だといわれています。今年の干支の寅をはじめ犬やネコなど、かわいらしいチンコロを買い求めるたくさんの人が行列を作っていました。子どもたちにも人気のチンコロ。福を招く縁起物として家などで飾られています。

tokamachi topics

祝・400万人達成！ミオンなかさと

リニューアルオープンから好調な客足が続いていたミオンなかさとが、１月10日(日)、入館者400万人を達成しました。見事400万人目になった加藤康弘さん（長岡市・31歳）には、㈱なかさとの村山社長がペア宿泊券を贈呈。家族７人で訪れた加藤さんは、「前から室内プールがあるということで来てみたいと思っていました。ちょうど埼玉から来た両親が雪があるところを希望していたので、来てみたらびっくり。宿泊券を利用して今度はプールに来たいです」と喜んでいました。

水泳で体力の限界に挑戦

成人の日の１月11日、土市の十日町体力づくり支援センターでは、第４回「限界に挑戦」を開催し、参加者がどれだけ長く泳ぐことができるか、体力の限界に挑みました。日ごろからプールで鍛えている23人の参加者は、それぞれの泳力に合わせて5,000メートル、7,500メートル、10,000メートルに挑み、途中でバナナなどを食べながら、全員が目標の距離を泳ぎました。達成後参加者の一人は、「毎年１年の始まりに挑戦し、スムーズに泳ぎきることで、また新たな気持ちで１年を頑張ることができます」と息を弾ませながら話していました。

じて履歴書を教育総務課（☎757—9957）に提出

第61回十日町雪まつり ツマリアンボール出場チーム募集

3チーム同時に戦う雪上バレーボール大会に出場しませんか。申込書はホームページ（http://snowfes.jp/）からも入手できます。●**開催日**＝2月21日(日)●**会場**＝コミュニティひろば（十日町高校グラウンド）●**参加費**＝1チーム4、000円※応募者多数の場合は抽選●**申込み・問合せ**＝2月2日(火)午後5時までに十日町雪まつり実行委員会（☎757—3100）

『十日町市犯罪のない安全・安心なまちづくり推進計画（案）』のパブリックコメント（市民からの意見募集）を実施します

この計画は、市民が安心して暮らせる地域社会の実現に向けて、犯罪の防止に配慮したまちづくりという観点から市の施策を体系化したものです。広く市民の皆さんから意見を募集します。

●**意見の応募期限**：2月19日(金)（必着）

●**資料の閲覧場所**：市民生活課環境政策室、各支所地域振興課、公民館、情報館、分庁舎、市ホームページ

●**意見の提出方法**

①郵便　〒948-8501十日町市千歳町3-3
市民生活課環境政策室

②FAX　752-6924

③電子メール　t-shimin@city.tokamachi.lg.jp

●**問合せ**：市民生活課環境政策室生活環境係
☎757-3740

むし歯のないよい歯の子

12月の3歳児健診を受けた子38人

よい歯の子	住所	保護者
吉樂美夏野	(高田町3東)	均
倉石恵吾	(高田町3東)	達也
折田みゆら	(稲荷町4)	秀一
小川奏海	(田中町本通り)	慎哉
福原快成	(田川町1)	順一
南雲優来	(田川町2)	紳也
庭野茅乃	(島)	健一
西野竜太朗	(島)	博晃
阿部詩寿瑠	(寿町4)	正樹
曽我清夏	(新座2)	秀一
上村琴菜	(谷内丑1)	寿恵
小林莉緒	(塚原町)	淳一
阿部汎音	(錦町1)	浩臣
小海桃花	(錦町1)	宏
田村郁菜	(錦町2)	信明
服部峯広	(美雪町3)	久典
樋口諒	(高田町4)	秀雄
北野理絵	(稲葉)	真伸
上村亀和	(岩野)	和美
上村海哩	(伊達2)	省二
梅嵜凱吏	(大黒沢3)	信也
宮澤昇之介	(小黒沢)	健太郎
齊木花穂	(細尾)	文彦
八重澤未夢	(発電所通り西)	竜也
小林虹介	(元町)	盛彦
樋口千晴	(小原)	浩幸
鈴木彩	(重地)	和人
瀬沼夢叶	(松代)	勇希
柳まひる	(孟地)	新一
竹内蓮之介	(湯山)	寛揮
服部友磨		

※保護者の承諾を得て掲載しています

第61回十日町雪まつり 第13回雪リンピックin あてま出場者募集

雪上運動会の出場者を募集します。●**日時**＝2月20日(土)午前10時～午後3時●**会場**＝ベルナティオ●**参加費**＝1人300円●**種目**＝ミニ雪像づくりコンテスト、○×クイズなど●**申込み受付開始**＝2月1日(月)午前10時～●**申込み・問合せ**＝雪リンピック実行委員会（ベルナティオ内☎758—4877）

看護師・准看護師募集

中条病院・中条第二病院では、看護師・准看護師を募集しています。見学・説明は随時受け付けています。勤務形態など気軽に問い合わせてください。●**申込み・問合せ**＝JA新潟厚生連中条病院（☎757—3018）

GUIDE 年金福祉

公的年金等の源泉徴収票が送付されます

国民年金・厚生年金の老齢給付を受けている受給者全員へ、1月31日(日)までに「公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。年金以外の所得があり確定申告をする人は、この源泉徴収票を申告書に添付する必要がありますので、大切に保管してください。また、送付された源泉徴収票を紛失してしまったときは再交付できますので、年金事務所に相談してください。●**問合せ**＝六日町年金事務所（☎025—716—0802）

電子入札導入・入札制度改正に関する説明会を開催します

市が行う建設工事及び建設コンサルタントなどの業務の入札に参加を希望する事業者を対象に、4月からの電子入札導入と入札制度改正に関する説明会を開催します。2会場で3回行いますので、いずれかの会場においでください。申込みは不要です。

◆**日　時**　2月9日(火)
①午前10時～
②午後2時～

◆**会　場**　情報館

◆**日　時**　2月10日(水)　午後2時～

◆**会　場**　松代支所

問合せ　財政課契約検査室　☎757-3114

10～1月分の児童手当を振り込みます

10～1月分の児童手当の振込日は2月10日(水)です。●**児童手当の月額**＝▼3歳まで…一律10、000円▼3歳以降…1人目・2人目5、000円、3人目以降1人につき10、000円●**問合せ**＝市民生活課年金係（☎757—3748）

GUIDE 税

償却資産の申告を忘れずに

償却資産を有する個人や事業主（農業者含む）の皆さんへ、12月中旬に「22年度償却資産申告書」を送付しました。まだ申告していない人は、2月1日(月)までに申告書の提出をお願いします。●**問合せ**＝税務課家屋資産税係（☎757—3728）

夢のある 未来を築く みんなの税 1月の納税・納付

1月は国民健康保険税第10期及び介護保険料第10期の納付月です。期限（2月1日）内に納めましょう。●**問合せ**＝税務課・介護国保課

GUIDE その他

2月の休館日

●**中央公民館**＝毎週月曜日
●**千手中央コミュニティセンター**＝毎週火曜日・11日(祝)
●**博物館**＝毎週月曜日・12日(金)
●**情報館**＝毎週月曜日
●**市総合体育館**＝16日(火)
●**川西総合体育館**＝毎週水曜日
●**松代総合体育館**＝毎週月曜日
●**キョロロ**＝毎週火曜日
●**ひだまりプール**＝毎週火曜日

とったぞ！ヤマメ

小柳遼太朗さん（4年）

七川でヤマメをとったところです。ヤマメをとったのは初めてだったので、とてもうれしかったです。ヤマメとあみを大きく描いて目立つようにしました。

【市報おわびと訂正】
市報1月10日号のジュニア芸術祭【田沢小学校】で、小柳遼太朗さん（4年）の顔写真が間違っていました。おわびして訂正するとともに、再掲載をします。

米トレーサビリティ法・戸別所得補償制度の説明会を開催します

22年度から、米の生産から消費までの取引などについて記録する「米トレーサビリティ法」と米の生産者に対する「戸別所得補償制度」が実施されます。この2つの制度の説明会を開催します。●**日時**＝2月5日(金)午後2時～●**会場**＝十日町地域振興局●**参加費**＝無料●**定員**＝先着50人●**申込み・問合せ**＝2月1日(月)までに北陸農政局新潟農政事務所地域第五課（☎025—792—8211）

緊急人材育成支援事業（基金訓練）のご案内

厚生労働省では、雇用保険を受給できない人（受給が終了した人含む）への就職支援として、無料で職業訓練と訓練期間中の生活費の給付・貸付制度を実施しています。給付・貸付月額や利用条件など詳しくは問い合わせてください。●**問合せ**＝ハローワーク十日町（☎757—2407）

税理士による無料相談

少額な申告相談及び申告書の作成を無料で行います。必ず事前に電話連絡をしてください。内容によっては低額の料金が必要になることもあります。●**事前連絡の受付時間**＝午前9時30分～午後4時●**問合せ**＝関東信越税理士会十日町支部（☎757—2548）

期日	氏名	所在地	電話番号
2月8日(月)	水落雅史	寿町2	757-2548
	和久井工	本町6	752-2073
	酒井栄一	西本町2	757-8421
2月9日(火)	桑原公夫	昭和町3	752-3122
	大口康幸	津南町	765-2542
	高橋敦	上野	768-4772
2月10日(水)	水落信市	寿町2	757-2548
	田口泉	千歳町3	757-3151
	高橋昇男	美雪町3	757-8750

事故多発!! 雪おろしや除雪中の事故防止に努めましょう

昨年末からの降雪で、除雪作業中の事故が多発しています。除雪作業時は事故に遭わないよう十分に注意しましょう。

◎除雪作業は、家族や隣近所などに声をかけて2人以上で実施しましょう。

◎屋根の雪おろしをするときには、命綱の使用やヘルメットの着用、長靴に滑り止めやかんじきを取り付けるなど安全管理を徹底しましょう。

◎除雪機による作業の際は、機械の取扱説明書などに従い、十分に気をつけて操作しましょう。

◎軒下での除雪作業時は、屋根雪の落下に注意しましょう。

◎雪壁の崩落や消雪池への転落など、家の周囲での事故にも注意しましょう。

◎高齢者が事故に遭う割合が高くなっています。無理をせず、休憩時間を多く取るなど体調管理にも気をつけましょう。

■問合せ　総務課防災安全室　☎757-3197

●休日救急医

●診療受付時間：午前８時30分～正午、午後１時～５時

期　日	医療機関名	住　所	電話番号
７日(日)	富田医院	発電所通り西	761-0200
	津南病院	津南町	765-3161
11日(祝)	池田医院	本町西１	752-2581
	松之山診療所	松之山	596-2240
14日(日)	田中外科医院	田中町本通り	752-2403
	倉俣診療所	芋川	763-2147
21日(日)	大熊内科医院	山本町１	752-7066
28日(日)	中条病院	北原	757-3018

●乳幼児健診

◎会　場…十日町保健センター
◎持ち物…母子健康手帳、問診票、
　フッ素塗布希望確認票（１歳６か月児のみ）
　視聴覚アンケート（３歳６か月児のみ）
　着替えやおむつなど必要なもの
◎健診は体調の良いときに受診してください。欠席や体調が心配な場合は、本庁または各支所へ連絡してください。
◎３歳６か月児健診は事前に検査セットを送りますので、届かない人は本庁へ連絡してください。
◎健診終了時間が遅くなることがあります。ゆとりをもって来てください。

事業名	期　日	受付時間	対象児
４か月児健診	24日(水)	午後１時～１時30分	21年10月生まれの乳児
10か月児身体測定	24日(水)	午前９時～10時	21年４月生まれの乳児
１歳６か月児健診	17日(水)	午後１時～１時30分	20年８月生まれの幼児
２歳６か月児身体測定	25日(木)	午前９時～９時30分	19年８月生まれの幼児
３歳６か月児健診	18日(木)	午後１時～１時30分	18年８月生まれの幼児

●離乳食教室

事業名	対象児	開催日
離乳のはじめてコース	２か月～４か月児	３日(水)
ステップアップコース	６か月～９か月児	16日(火)

会　場　十日町保健センター
受付時間　午前９時45分～10時
　直接会場へおいでください
持ち物　母子健康手帳・筆記用具

●健康相談　保健師による相談

期　日	会場	受付時間
１日(月)・15日(月)	十日町保健センター	午前9時30分～11時30分
４日(木)	吉田公民館	午前9時30分～11時30分
15日(月)	松代支所	午前9時～11時
16日(火)	川西支所	午前9時～11時
19日(金)	水沢公民館	午前9時30分～11時30分
22日(月)	中里支所	午前9時～11時30分
	松之山支所	午前8時30分～11時30分
26日(金)	中条公民館	午前9時30分～11時30分
	下条公民館	午前9時30分～11時30分

※健康手帳のある人は持参してください

●乳幼児の健康相談　対象は乳幼児とその保護者です

期　日	会場	受付時間
３日(水)	千手中央コミュニティセンター	午前９時30分～正午 午後１時～２時30分
４日(木)	子育て支援センター「くるる」	午前10時～11時30分
10日(水)	子育て支援センター「きらりん」	午前10時～11時
18日(木)	松之山保育園	午前９時～11時
23日(火)	松代保育園	午前９時～11時30分

健康相談・休日救急医・離乳食教室・乳幼児健診・乳幼児の健康相談の問合せ

十日町本庁（代表）	川西支所（市民課直通）	中里支所（市民課直通）	松代支所（市民課直通）	松之山支所（市民課直通）
☎757-3111	☎768-4956	☎763-3121	☎597-2221	☎596-2169

あちこちだね

▼わが家には生後４か月の子猫がいます。13年間住み着いていた雄猫がいたのですが、昨年10月に交通事故で死にました。まるで自分の死期を悟っていたかのように、死ぬ少し前にどこからか雌猫を連れてきました。それが子どもを産み、何匹かいた子猫もそれぞれもらい手が見つかり、今の子猫一匹だけになりました。母親は子猫たちが３か月を過ぎるころまでいっしょにいましたが、昨年の暮れに出て行ったきり帰ってきません。結果的に雄猫の忘れ形見が残された形になりました。今になって思うと、雄猫が自分の死後、私たちが寂しくないように、元気いっぱいの子猫を残してくれたように感じます。子どもたちが進学などで家を離れ、会話が少なくなる中、ペットが大きな存在となってきています。今年はネコ科の寅年。今良い年になりますように。

（久）

▼皆さんは年賀状を出しましたか？代わりにメールを送る人も増えているようですが、最近はインターネットを通じて住所が分からない相手にも年賀状を送れるサービスがあるというからびっくり。年賀状を書くのはひと手間ですが、やっぱり届くとうれしくて、ほんの一言でも手書きの文を見ると、相手の元気な姿が目に浮かびホッとします。
▼友人たちの無事を確認しつつ、楽しみなのが〝お年玉〟。大抵当たるのは切手シートだと分かっていても、毎年わくわくしながら当選番号の発表を待ちます。年賀状を送ったあの人もこの人も、同じように楽しんでいるのでしょうか。今年は何枚当たるかな。

（五）

●ちびっこひろば

なかよしランド

●日　時　毎週火曜日　午前10時～11時
　※２日は節分（豆まき）、９日はキッズエアロビクス
●対　象　１歳～就学前のお子さんとその保護者
●会　場　サンクロス
●問合せ　中央公民館　☎757-5011

いっしょにあそぼ

●日　時　４日(木)・18日(木)・25日(木)　午前10時～11時
●対　象　未就園児とその保護者
●会場・問合せ　水沢公民館　☎758-3101

ぐりぐらルーム

●日　時　13日(土)　午前10時～11時（豆まき）
●対　象　乳幼児～小学生
●問合せ　水落　☎756-2254

おはなしひろば

２月はお休みです。

●会場・問合せ　中里公民館　☎763-2493

おはなしたまてばこ

●日　時　18日(木)　午前10時～11時
●対　象　乳幼児とその保護者
●会場・問合せ　情報館　☎750-5100

どんぐりおはなしのへや

●日　時　27日(土)　午後２時～３時
●対　象　幼児～小学生
●会場・問合せ　情報館　☎750-5100

おはなしぴよぴよ

●日　時　13日(土)・27日(土)　午前10時30分～11時
●対　象　乳幼児
●問合せ　情報館　☎750-5100

おはなしの会「ふきのとう」

●日　時　20日(土)　午前10時～11時
●対　象　乳幼児～小学３年生
●問合せ　山田　☎768-3865

十日町おやこ劇場～おはなしてんこもり～

２月はお休みです。

●問合せ　十日町おやこ劇場事務所・加賀書院
　☎752-2114
※加賀文庫の絵本の貸し出しは行っています

●心配ごと相談　問合せ　社会福祉協議会　☎750-5010
会場：社会福祉協議会（本所・支所）
時間：午後１時30分～４時
▽十日町本所　毎週木曜日※11日(祝)を除く
▽松代支所　５日(金)　▽松之山支所　９日(火)
▽中里支所　19日(金)　▽川西支所　23日(火)

●こころの健康相談

不眠、不安、意欲の低下などで悩んでいませんか。本人でも家族でも無料で相談できます。
●日　時　19日(金)　午後２時～４時
●会　場　十日町保健センター
●医　師　有田医師（中条第二病院）
●申込み・問合せ
　健康支援課成人保健係　☎757-9764

●全血献血

２月の献血はありません。

●問合せ　健康支援課地域医療係　☎757-3719

●各種相談のお知らせ

●高年齢者職業相談
おおむね45歳以上が対象です
毎週月～金曜日 午前９時～午後５時※11日(祝)は休み
会場：高年齢者職業相談室（サンクロス十日町内）

●ジョブカフェ（若者のための仕事相談）
おおむね30代半ばまでが対象です　※要予約
４日(木)・18日(木)　午前10時～午後３時
会場：本町分庁舎　☎757-3139

●定例行政相談
毎月第２金曜日　午前10時～正午
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●行政相談
【川西地域】24日(水)　午後１時30分～４時
　会場：はあとふる川西
【松代地域】５日(金)　午後１時30分～４時
　会場：社会福祉協議会松代支所

●法律相談　電話で市民生活課市民係へ要予約
毎週木曜日　午後１時30分～４時 ※11日(祝)は休み
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●多重債務相談
電話で市民生活課環境政策室生活環境係へ要予約
10日(水)　午後１時30分～４時30分
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●消費者相談
毎週月曜日　午後１時30分～４時
会場：本庁市民相談室・行政相談室

●定例社会保険・年金相談
10日(水)・25日(木)　午前10時～正午、午後１時～３時
会場：クロス10

●教育・少年相談
月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）
午前９時～午後５時
会場：教育センター（情報館内）
※電話相談（☎756-5010）も行っています

●女性相談専用電話
月～金曜日（休日・祝日・年末年始を除く）
午前８時30分～午後５時30分　☎757-3701

中条ちんころ伝承会

昔ながらの作り方にこだわり伝統を守る

●中条公民館 ☎752−2748

昔ながらの素朴な味わいのあるチンコロにこだわり、地域の子どもたちの健全育成を願いながら活動を続けている「中条ちんころ伝承会」。会員は年々広がりをみせ、現在は中学生からお年寄りまで、約80人の会員が在籍しています。

3世代の会員同士、和気あいあいとチンコロを作っています。

チンコロは米の粉から作った動物の細工物で、干支の動物などがあります。縁起物としても知られ、ひび割れが多いほど幸せになれるともいわれています。

公民館の講座にも取り上げられ、子どもたちに伝統のチンコロを伝えています。

節季市からチンコロの灯を消さないでほしいとの要請を受けて立ち上げたのがきっかけで、今では売り上げの一部を岡山県山手との交流支援に役立てています。地域に昔からチンコロを作っていた人がいたこともあり、その人の手ほどきを受けて始め、最初のころは20人くらいの会員で作っていたそうですが、現在は常に30人以上の会員が集まります。

チンコロの魅力はその素朴さとかわいらしさ。その魅力に取りつかれた人が会員として毎回集まってきます。会員それぞれに得意な動物があり、多い人は30個以上を作り上げます。昔ながらの作り方にこだわる素朴な味わいのチンコロは、チンコロ市でも人気があり、すぐに売り切れになるということです。

会の発足当時から会長を務める星名武男さん（中条旭町・80歳）は、「中学生から80歳過ぎのお年寄りまで、3世代にわたって参加してもらっています。世代間の交流ができるところもいいところです」と話します。

また、チンコロ作りは地域の子どもたちにも広がりを見せ、公民館の講座にも取り上げられ、子どもたちの教育にも一役買っています。

現在、市内でチンコロ作りをしているのは2団体のみで、十日町市の貴重な財産を守る意味でも、これからも息の長い活動が期待されます。

■発行/十日町市役所 〒948-8501 新潟県十日町市千歳町3丁目3番地 TEL.025-757-3112 FAX.025-752-4635
E-mail t-somu@city.tokamachi.lg.jp URL http://www.city.tokamachi.niigata.jp ■編集/総務課広報広聴係
PRINTED WITH SOY INK
携帯サイト